



FORMATIONS NUTRITIONNELLES pour le personnel en maison de repos

Organisées par les écoles de l'enseignement de promotion sociale de la Fédération Wallonie-Bruxelles et les écoles de l'enseignement provincial, ces formations visent trois publics cibles :

- ▶ le personnel infirmier et le personnel médico-psycho-social;
- ▶ le personnel aide-soignant;
- ▶ le personnel de cuisine.



Ces formations sont dispensées sur trois journées complètes réparties sur trois mois.

Elles contiennent une **partie de pratique** générale et technique et une **partie de pratique** professionnelle (mise en situation).

Données par des diététiciens spécialisés en gériatrie de l'UPDLF, ces formations délivrent un **brevet reconnu**.

**CES FORMATIONS SONT GRATUITES POUR
LE PERSONNEL DES MAISONS DE REPOS.**

Infos & contact

Envie d'en savoir plus sur les formations
et/ou le label de certification ?

Contactez Monsieur Marc Delwaide
Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ)
Dir. Promotion de la Santé, Prévention
et Surveillance des Maladies

✉ marc.delwaide@aviq.be

Retrouvez tous les documents relatifs au
« Plan Wallon Nutrition, Santé et bien-être
des Aînés » sur le site de l'AVIQ!

Rendez-vous sur www.aviq.be

> rubrique « Bien-être et Santé »

> Plus d'infos

> onglet « Les Aînés »

> En savoir plus sur le Plan Wallon
Nutrition, Santé et bien-être des Aînés
en maison de repos

Une question ? L'AVIQ vous répond!

Par **mail**, via l'adresse numerograttuit@aviq.be **0800 16061**
numéro gratuit **AVIQ**

Ou consultez **Wikiwiph**, le Wiki wallon pour
l'information des personnes handicapées!



Avec la collaboration de :



Un problème avec une administration ?
Le médiateur répond à vos questions!
www.le-mediateur.be



Un label pour la Qualité de la Nutrition en maison de repos



Edt. responsable: A. Baudaine | Rue de la Riveliaine 21, B-6061 Charleroi // Numéro de dépôt légal D/2019/7646/10





Le saviez-vous ?

En Belgique, 25 % des résidents en maisons de repos sont en état de dénutrition et 45% risquent de le devenir.

L'AVIQ, soucieuse du bien-être des aînés, a lancé la **première certification nutritionnelle** en maison de repos.

Création du label régional de certification «QUALITÉ - ALIMENTATION - NUTRITION»

C'EST QUOI ?

Cette certification n'est pas une obligation mais un gage de bonnes pratiques nutritionnelles pour la maison de repos qui la détiendra.

COMMENT L'OBTENIR ?

Plusieurs étapes sont nécessaires. Avant tout, l'adhésion à la Charte Qualité-Alimentation-Nutrition du PWNS-be-A (Plan Wallon Nutrition Santé et bien-être des Aînés).

Cette charte contient une foule de conseils pour que les repas et les soins nutritionnels des résidents riment avec qualité et bien-être!



Quelques conseils...

DÉPISTAGE



Dépister la dénutrition le plus tôt possible afin de pouvoir agir de manière efficace et éviter les points de non-retour.

Mise en place de procédures de dépistage et de suivi de l'état nutritionnel des résidents (pesée mensuelle, par exemple).

RESPONSABLE «QUALITÉ & NUTRITION»



Veiller à la présence d'un responsable « Qualité et Nutrition », ayant un diplôme de bachelier en diététique.

PLAN DE FORMATION



Engager du personnel de restauration qualifié et veiller à sa formation continue à la cuisine en collectivité et à la dénutrition des aînés.

COMITÉ DE LIAISON «ALIMENTATION & NUTRITION»



Favoriser une meilleure prise en charge de nos aînés par un travail pluridisciplinaire.

Créer un **CLAN** (Comité de Liaison Alimentation et Nutrition) incluant des professionnels impliqués dans l'alimentation (cuisinier, diététicien, personnel soignant, ergothérapeute, kinésithérapeute...) et le directeur de la maison de repos afin d'allier la qualité gastronomique et la qualité de soins nutritionnels.

ALIMENTATION SAIN ET ÉQUILIBRÉE



Garantir à nos aînés une alimentation équilibrée tout en veillant à ce que les repas restent une source de plaisir.

Proposer des **aliments variés** et des **produits frais**. Personnaliser des rations individuelles en fonction des goûts, des besoins et des préférences des résidents.



ENVIRONNEMENT FAVORABLE LORS DES REPAS



Profiter de son repas dans un environnement calme et apaisant.

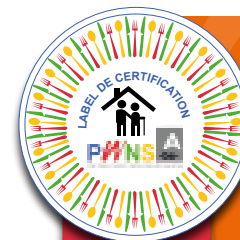
Créer un environnement agréable et une atmosphère favorable en mettant suffisamment de personnel à disposition pour encadrer les repas.

FEUILLE DE LIAISON NUTRITIONNELLE



Faire circuler correctement les informations nécessaires à la prise en charge de la personne.

Mettre en place une feuille de liaison nutritionnelle à intégrer au dossier individualisé de soins qui constitue un support d'information entre l'hôpital, la maison de repos et les soins à domicile.



Via cette démarche et cette certification, les institutions pourront **contribuer à l'amélioration du bien-être des aînés**. Une liste reprenant toutes les maisons de repos disposant du label « Qualité-Alimentation-Nutrition » est disponible sur le site Internet de l'AVIQ (www.aviq.be).