

Ce carnet comprend différents volets concernant les souhaits que vous souhaitez exprimer pour votre fin de vie. Ils seront pris en compte dans la mesure du possible.

Carnet de vie

Faire entendre sa voix
jusqu'au bout de sa vie ...

Pallium

Table des matières

| | |
|---|----|
| VOLET I Personnes qui me sont proches | 2 |
| VOLET II Eléments du vécu personnel..... | 4 |
| VOLET III Qualité de vie..... | 8 |
| VOLET IV Affinités spirituelles et philosophiques | 11 |
| VOLET V Volontés concernant mon après-décès..... | 13 |
| VOLET VI Transmission de paroles | 16 |

VOLET I

Personnes qui me sont proches

- Enfant(s)

1. Nom et prénom

2. Nom et prénom

3. Nom et prénom

(Si plus de 3 enfants et membres de famille recomposée, veuillez dupliquer cette feuille)

- Autre(s) personne(s) significative(s) (proches, ami(e)s, etc.) que je souhaite mentionner

1. Nom et prénom

Type de lien

2. Nom et prénom

Type de lien

Coordonnées de la personne de contact

IV. MEDECIN TRAITANT

- Coordonnées de mon médecin traitant ACTUEL

Nom et prénom

Adresse

Tél. ou GSM

Depuis quelle année ?

- Coordonnées éventuelles de mon médecin traitant PRECEDENT

Nom et prénom

Adresse

Tél. ou GSM

Depuis quelle année ?

VOLET II

Éléments du vécu personnel

Préambule :

Si vous décidez de compléter et de diffuser ce volet, il permettra à votre entourage, aux soignants, de faire connaissance avec vous, de comprendre vos valeurs, vos préférences, vos choix, en fonction de ce que vous avez vécu tout au long de votre vie et de pouvoir prendre soin de vous de la façon la plus respectueuse de vos valeurs.

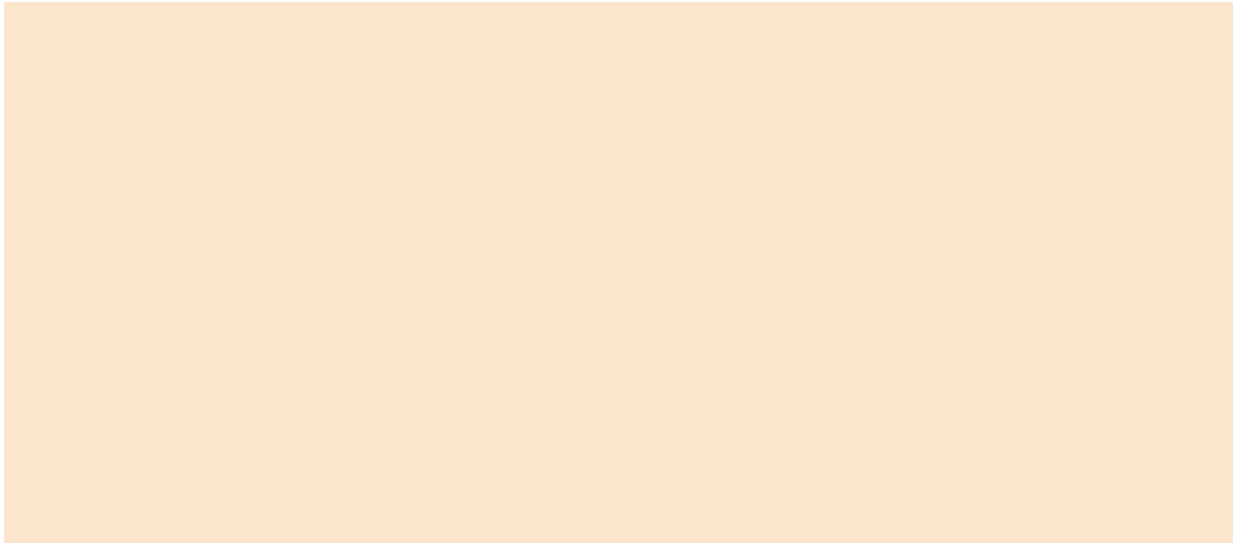
VECU PERSONNEL

- **Evènements marquants de ma vie** (qu'ils soient positifs ou négatifs)

Quels moments de ma vie me paraissent les plus importants ?

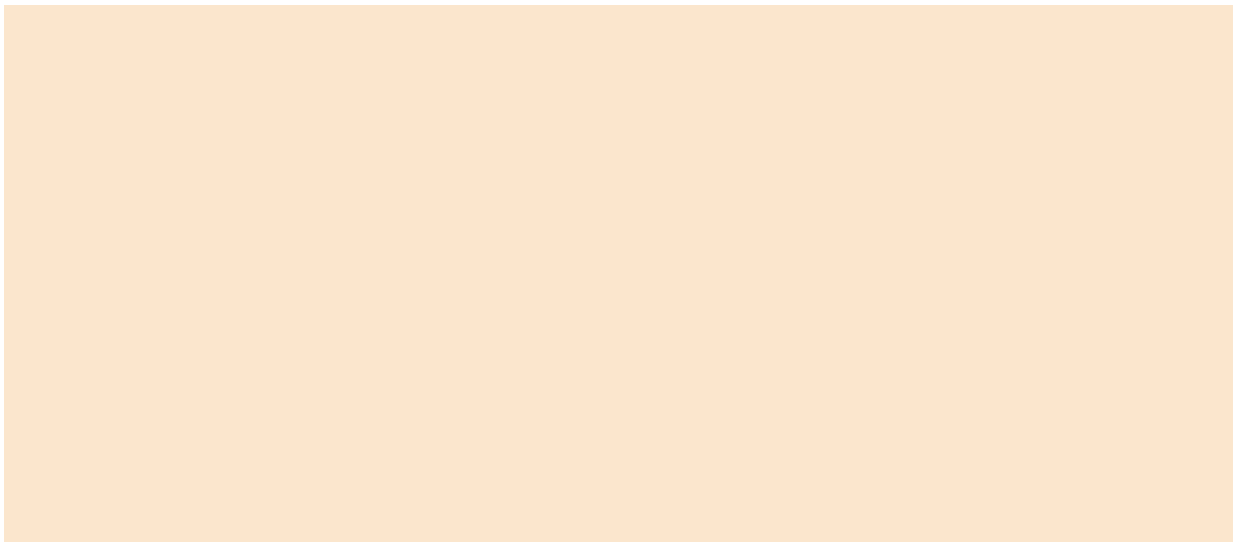
- **Rôles/ occupations principales**

Quels sont les rôles les plus importants que j'ai assumés dans ma vie au niveau familial, professionnel, amical, etc. ?



- **Réalisations importantes de ma vie**

Quelles sont mes plus grandes sources de fierté ?



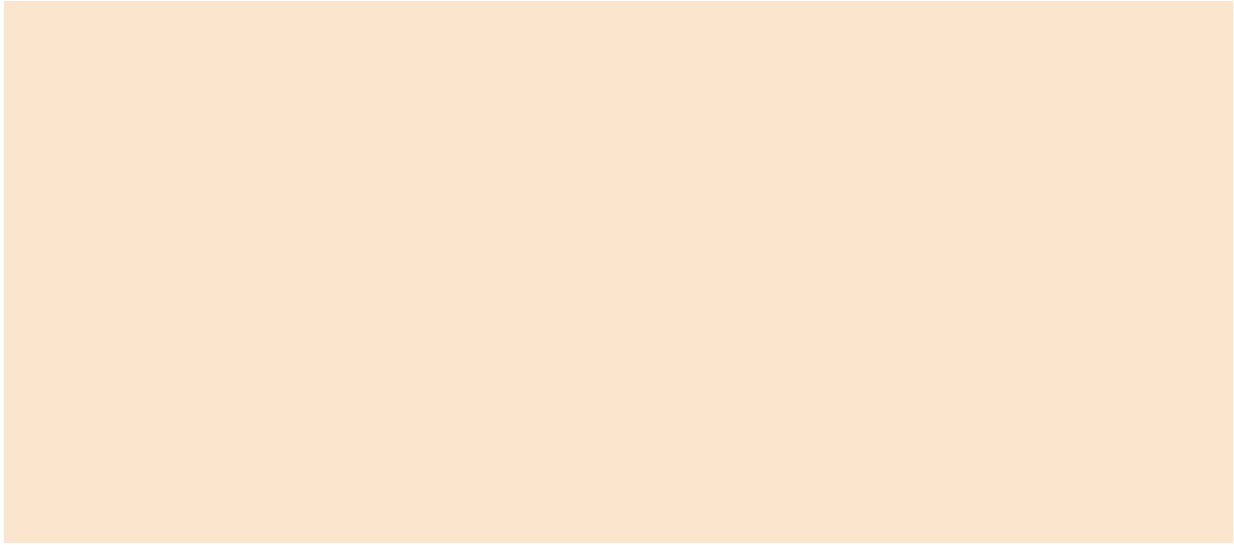
- **Valeurs actuelles**

Qu'est-ce qui est important pour moi aujourd'hui ?

- **Loisirs et passions**

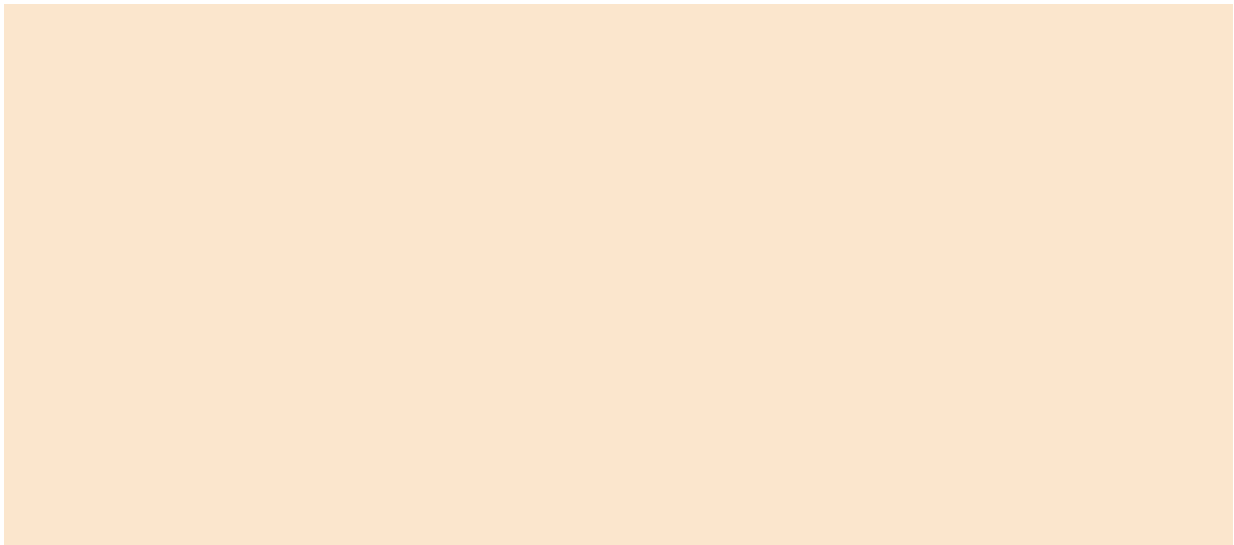
- **Dignité**

Que signifie pour moi un accompagnement qui me respecte ?



- **Projets**

Y a-t-il des choses que je souhaiterais vivre ou clôturer avant de mourir ?



VOLET III

Qualité de vie

Préambule :

Si vous décidez de compléter ce volet, il vous permettra de réfléchir sur votre conception de la qualité de vie, de la dignité, ainsi que du lieu dans lequel vous vous sentez le mieux pour passer vos derniers instants.

Si vous décidez de transmettre ce volet, il sera pris en compte dans le cas où vous ne seriez plus en mesure d'exprimer votre volonté. Ceci permettra à vos proches et aux soignants de mieux comprendre, respecter vos volontés et vous accompagner de la manière qui vous conviendra le mieux.

I. TRANSFERT ENTRE LE MILIEU DE VIE ET LE MILIEU HOSPITALIER

Je souhaite être emmené(e), si nécessaire et dans la mesure du possible, à l'hôpital en cas de problème de santé jugé critique par les soignants m'accompagnant

OUI NON ACTUELLEMENT SANS AVIS

Si oui, si possible:

- avec l'accord de mes proches
 avec l'accord de mon médecin traitant

Je souhaite être transféré(e) dans la mesure du possible dans l'hôpital suivant :

Nom

Ville

Je souhaite finir mes jours dans mon lieu de vie.

OUI NON ACTUELLEMENT SANS AVIS

Si oui, mon lieu de vie se situe à :

II. VOLONTE RELATIVE AUX TRAITEMENTS EN ACCORD AVEC MES VALEURS

Que signifie pour moi « qualité de vie » ?

Que signifie pour moi « mourir dans la dignité » ?

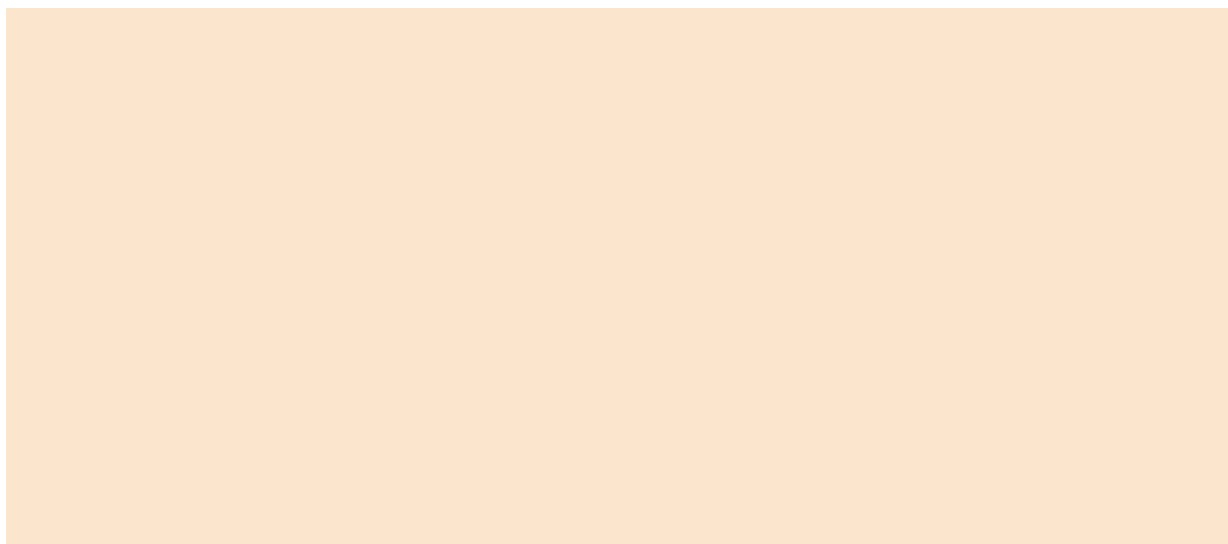
Suis-je prêt(e) à accepter certaines limitations (physiques, psychologiques, sociales) pour augmenter la durée de ma vie ?

OUI

NON

ACTUELLEMENT SANS AVIS

Si non, quelles sont les limitations que je considère suffisamment graves pour ne plus vouloir continuer à vivre ?



VOLET IV

Affinités spirituelles et philosophiques

Préambule :

Si vous décidez de compléter et de diffuser ce volet, vous acquérez la possibilité de recevoir la visite d'un conseiller spirituel (de toute confession mais aussi non confessionnel).

Vous pouvez demander les coordonnées de conseillers spirituels auprès de vos soignants.

CHOIX SPIRITUELS ET PHILOSOPHIQUES

Est-ce que je souhaite bénéficier de l'aide d'un conseiller spirituel ?

OUI NON ACTUELLEMENT SANS AVIS

Quel type de conseiller spirituel je désire rencontrer?

Un conseiller : laïc catholique protestant
 orthodoxe musulman hébraïque
 bouddhiste

Autre(s), à spécifier :

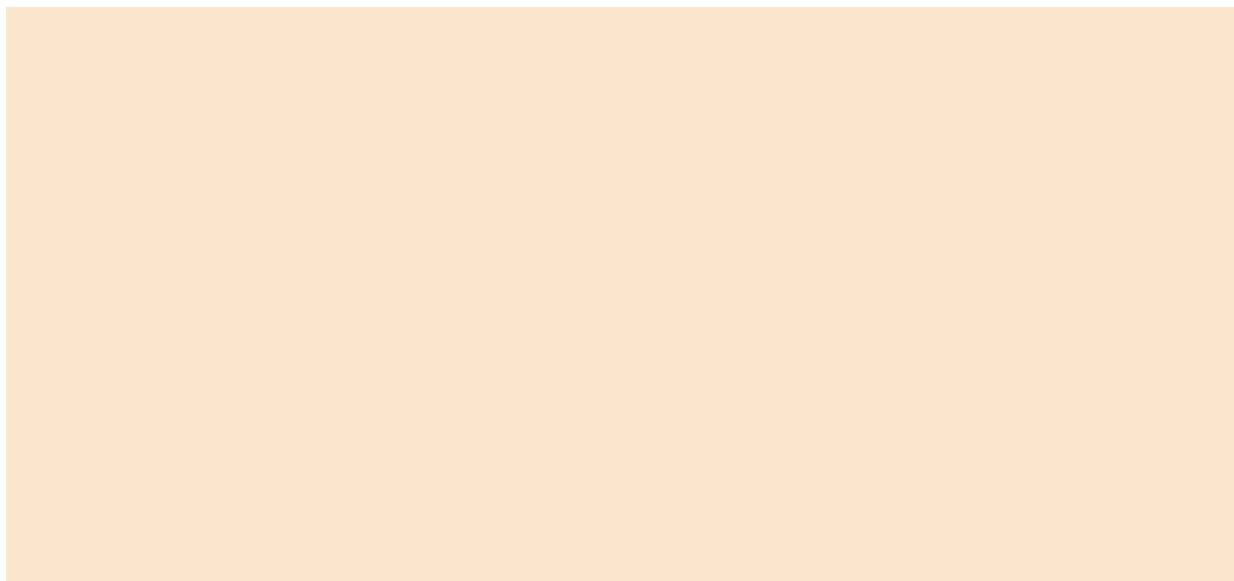
Souhaits spécifiques concernant mon accompagnement spirituel ou philosophique :

VOLET V

Volontés concernant mon après-décès

1. MON CORPS

Je souhaite que, dans la mesure du possible, les rituels suivants soient respectés



2. MES OBSEQUES

2.1. Je souhaite être inhumé(e)

Selon les rituels correspondant à mes convictions spirituelles et philosophiques

Commentaire

Autre(s) modalité(s) désirée(s) concernant l'inhumation, à préciser :

2.2. Je souhaite être incinéré(e)

Avec inhumation des cendres dans l'enceinte du cimetière

Dans ce cas, indiquez le lieu du cimetière

Autre(s) modalité(s) désirée(s) concernant la conservation ou la dispersion des cendres, à préciser :

Je laisse à mes proches le choix des modalités d'inhumation

Je laisse à mes proches le choix des modalités concernant mes cendres

Je souhaite laisser à mes proches l'entière liberté de choix concernant les modalités de mes obsèques.

J'ai souscrit une assurance « obsèques ».

Nom de la compagnie

N° contrat

Commentaire(s) supplémentaire(s)

VOLET VI

Transmission de paroles

Préambule :

Si vous décidez de compléter et de diffuser ce volet, il vous permettra d'exprimer certaines choses à vos proches (famille, amis, soignants, etc.). Vous pouvez décider de transmettre ce volet à une personne ne qui vous avez confiance afin qu'il remette le document à vos proches après votre décès (sous enveloppe fermée ou non, à votre meilleure convenance). Ce volet vous donne l'occasion de laisser une trace, si vous le souhaitez, pour la postérité.

TRANSMISSION DE PAROLES

Y a-t-il des choses, des idées que je souhaite faire savoir , dire, transmettre à mes proches ?

Je souhaite que ce volet soit transmis à mes proches (éventuellement sous enveloppe fermée).

OUI

NON

Si oui, à qui ?

Je désigne pour transmettre ce quatrième volet à mes proches en cas de décès.